

Titel

22.10.2011 11:09



Der Name „Vielseitigkeits-Training“ ist Programm. Dienstags trainiert Marsha Owusu-Gyamfi mit Dritt- und Viertklässlern in der Grundschule Weyer. Foto: Christian Beier

Kinder emotional an Sport binden

VIELSEITIGKEITS-TRAINING Sportschule der Friedrich-Albert-Lange-Schule fördert auch schon in den Grundschulen.

Von Simone Theyßen-Speich

Marsha Owusu-Gyamfi ist eine von zehn Trainern der Solinger Sportschule, die eine A- oder B-Lizenz besitzen, die also befähigt sind, sogar Bundesliga-Mannschaften zu trainieren. Derzeit liegt ihr Augenmerk aber auf den Jüngsten. Im Rahmen der Solinger Sportschule koordiniert und trainiert sie die Vielseitigkeits-AGs an den Grundschulen. Der Hintergrund: Hochprofessionelle Trainer sollen gerade den Nachwuchs optimal an den Sport heranführen.

Mit einem Schnupperangebot ist sie gemeinsam mit Jörn Meyer, dem Sportkoordinator der Friedrich-Albert-Lange-Schule (FALS), durch die Grundschulen getourt und hat Flyer verteilt. Fünf Vielseitigkeits-AGs werden derzeit angeboten (siehe Kasten).

„Unsere Ziele sind ganz klar definiert“, weist Jörn Meyer auf die weiterentwickelte Sportförderkonzeption hin, die jetzt auf der Sitzung der Schulkonferenz der Friedrich-Albert-Lange-Schule verabschiedet wurde. „Auf der einen Seite will die Sportschule den Spitzensport fördern, auf der anderen Seite aber auch möglichst viele Kinder emotional an den Sport binden“, so Meyer. Genau hier setzen die Vielseitigkeits-AGs für die Grundschulen an. Die Teilnahme daran heißt nicht, dass man in Klasse fünf auf die Sportschule wechseln muss.

Aber auch für die Sportschule selbst hat man konzeptionell weitergearbeitet. „So haben wir beispielsweise konkrete Ziele formuliert, was Kinder in welchem Alter sportlich können müssen“, sieht Meyer die FALS mit dem Sport- Curriculum anderen Sportschulen weit voraus. Positiv sei auch, dass die Kinder der Sportklassen im Klassenverband bleiben und nicht nach Leistungen selektiert werden. Sportlich besonders Begabte bekommen ein zusätzliches Frühtraining.

Wenn die neue Halle – voraussichtlich im Februar 2012 – fertiggestellt ist, ist auch wieder Platz für den nächsten Sport-Jahrgang. Derzeit gibt es Sportklassen in den Stufen fünf bis acht. 150 Kinder haben vergangene Woche an der Info-Veranstaltung für das nächste Jahr teilgenommen, etwa ein Drittel davon aus den Nachbarstädten.

Die sportmotorischen Tests, Voraussetzung für eine Aufnahme in eine Sportklasse, finden am 15. und 16. November in der FALS statt. Anmeldung bis zum 8. November, Tel.: -230 12-0.

VIELSEITIGKEITS-AG

KOSTENLOS Fünf

Vielseitigkeits-AGs werden derzeit angeboten. Sie sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

TERMINE montags, 15 bis 16.30

Uhr, Grundschule Bogenstraße
 dienstags, 15 bis 16.30 Uhr,
 Grundschule Weyer dienstags, 16
 bis 17.30 Uhr, Grundschule Wiener
 Straße mittwochs, 15 bis 16.30 Uhr,
 Grundschule Meigen donnerstags,
 16 bis 17.30 Uhr, Grundschule
 Yorckstraße