

individual scouting report      player :      ----  
date :      Mai 2011      author :      Marsha Owusu Gyamfi      born :      ----  
pages :      5

**Kondition**

Kraft : solide, Ganzkörperkraft verbessern (Rumpf)  
Schnelligkeit : gut bis sehr gut (vorwärts, rückwärts und seitwärts!)  
Beweglichkeit : gut  
Mobilität : gut  
Grundlagenausdauer : gut  
spezifische Ausdauer : Kraftausdauer solide, Schnelligkeitsausdauer gut  
Koordination : gut  
allgemeine Angaben : zäh und lauffreudig; funktionales Krafttraining beginnen (GKK und Kraftausdauer)

**offense ⇒ footwork | skills**

stoppen : gut, nicht immer gelenkschonend  
Sternschritt : solide, häufiger nutzen, Kopf hoch  
jeb step : mit rechts gut ⇒ Anschlussaktion trainieren; mit links solide  
spin step : solide  
umspringen : solide  
verkürzen/gleichseitig : gut  
power move : gut, allerdings pump fake erlernen  
jump penetration : gut, teilweise sehr gut; Abschlussoptionen trainieren  
hezitation : solide  
Richtungswechsel : gut  
step and hop : gut mit rechts, mit links solide  
step in (2 Kontakt) : solide  
step in (1 Kontakt) : Technik nicht im Repertoire  
one step : Technik nicht im Repertoire  
swing step : in Ordnung mit rechtem Schwungbein, schwach mit linkem Schwungbein  
drop step : gut  
drop step reverse : solide  
crossover step : solide  
onside step : Technik nicht im Repertoire

**Abschlüsse**

lay ups seitlich : technisch gut, Distanz zum Ring häufig nicht (volles Tempo)

lay ups reverse : gut, zu selten genutzt

lay ups Außenhand : solide

lay ups frontal : solide, reverse von vorne trainieren

floater : mit rechts ansatzweise, mit links noch nicht vorhanden

jump shot : gut (auch mit defense); manchmal zu sehr in Rückenlage

Dreier : gut, aus dem jeb step noch mutiger sein

Freiwurf : gut, die Basis für eine langfristig sehr gute Freierferin ist gegeben (90% +x)

baby hook : mit rechts besser, noch nicht stabil genug; mit links solide

**fast break**

transition offense : gut bis sehr gut; gute Antizipation und aggressiv

Tempo : sehr gut

Entscheidungsverhalten : solide, stetig besser werdend

Abschlüsse : jump shot größtenteils gut; lay ups siehe oben; 1on1 zu statisch

Trailerspiel : gut; gute Kommunikation

**1on1**

Täuschungen : guter jeb step, guter shot fake

posting up : gut

Tempo : gut

Variabilität : ausbaufähig

Entscheidungsverhalten : solide und phasenabhängig

Sonstiges : open court im 1on1 von gleichaltrigen Spielerinnen nicht zu halten

Verbesserungspotenzial weg vom Ball bei cuts

**Passen&Fangen**

Fangen : gut und sicher, auch überkopf, einhändig und bei indirekten Pässen

Passen : gut, open court teilweise sehr gut  
den „dish“ aus dem drive ins Repertoire aufnehmen

Rückhandpass nicht gut genug ausgebildet, ebenso der Pass hinter dem Rücken

einhändige und beidhändige Pässe im Repertoire

skip pass gut

outlet gut; dribble outlet gut bis teilweise sehr gut

**dribbling**

vorwärts : gut

rückwärts : gut

seitwärts : solide

push : sehr gut

back up : solide

power dribble : Technik nicht im Repertoire ⇒ erlernen

crossover : solide

spin dribble : solide

between the legs def : solide

between the legs off : Technik nicht im Repertoire

behind the back def : Technik nicht im Repertoire

behind the back off : solide

in and out : mit rechts noch akzeptabel (nicht genutzt), mit links inexistent

**Kleingruppentaktik/ Mannschaftstaktik/ Spielfähigkeit**

sehr gutes Verständnis für plays und alle Optionen auf allen Positionen

überdurchschnittliches Wissen über gegnerische Spielerinnen und Teams

aktiv bei Lösungsoptionen auf dem Feld (offensiv wie defensiv)

**rebounding**

großer Wille und dementsprechend gutes bis sehr gutes rebounding (off und def)

gutes box out, teilweise „grab, dive, slash arm und seal“-Techniken

**defensive Fußarbeit und Techniken**

|                       |  |
|-----------------------|--|
| push step lateral     | : gut in alle Richtung (2x seitwärts und 4x diagonal)  |
| stotter steps         | : gut  |
| deny                  | : gut  |
| overplay              | : solide   |
| close out             | : solide bis gut   |
| bump                  | : gut  |
| fronting              | : solide   |
| half-fronting         | : gut  |
| low post defense      | : gut  |
| charging              | : solide bis gut   |
| blocked shots         | : gut bis sehr gut, gutes timing   |
| box out               | : gut  |
| fullcourt at the ball | : gut  |
| fullcourt of the ball | : solide   |
| helpside halfcourt    | : meist gut  |
| helpside fullcourt    | : solide   |
| double teams          | : solide   |
| Antizipation          | : gut  |
| screen defense        | : solide bis gut mit diversen Lösungen   |
| Kommunikation         | : gut, teils sehr gut und aggressiv  |
| transition            | : gut; gute Antizipation; gute Entscheidungen im safety; großartige hustle-plays   |
| Sonstiges             | : deutlich verbessertes Entwicklungsverhalten während der Spiele<br>viele gute hustle plays (transition defense, rebounds, blocks); gute Hilfen<br>1on1 off the ball manchmal nachlässig |

**Einstellung, Training, Kommunikation**

Führungsspielerin in puncto Trainingsdisziplin und –intensität; stark verbessertes Kommunikationsverhalten (innerhalb des Teams und zum Coaching-Stuff); reflektiert und klar strukturiert im persönlichen Gespräch; sehr coachabel bei Details; deutlich verbessertes und differenziertes Rollenverständnis; Selbstbewusst in einigen match-ups mit entsprechenden Zielformulierungen; verbesserte Frustrationstoleranz- und bewältigung; mutig

**Zielperspektive**

1. Bundesliga und ggf. A-Kader ⇒ ein Fingerzeig der Entwicklung (sportlich wie persönlich) innerhalb der letzten 20 Monate. Abhängig von Motivation/ mentaler Disposition und Kontinuität im Training, sowie selbstverständlich der Gesundheit. Erforderliche sportliche Komponenten: Verbesserung der dribbling- und Abschlussfertigkeiten, sowie Spiel- und Trainingserfahrung auf stets passendem Niveau.

**Trainingshinweise**

Abschlüsse und Dribbling; funktionales Krafttraining

Weiterführende Analysen? Trainingspläne und Training? Zukünftige Scouting Reports und Trainingshilfen?

⇒ Eine E-Mail an [Info@Basketball-Leistungszentrum.de](mailto:Info@Basketball-Leistungszentrum.de) und los geht es!